

# Vandring for forandring

En vandring langs den gamle pilgrimsveien mellom Haukeli og Røldal for etterlatte ved selvmord.

Haukeliseter 26.-27. august 2017



“Vandring for forandring” er en tur for etterlatte ved selvmord. Vi sover og spiser på Haukeliseter, og vandrer over Haukelifjell til Røldal stavkirke.

En pilgrimsvandring betyr vandring mot et hellig mål. Men det viktigste for *Vandring for forandring* er pilgrimsvandringens verdi om å møtes som den man er – med sin historie, tanker, tvil og tro. Vår erfaring er at et vandringsfellesskap skaper et bredererom for aksept og forståelse, mennesker imellom i naturen.

*«Man blir noe mer enn etterlatt ved selvmord på vandringen.  
Man bærer på en sorg, men er også humørsprederen, den fiskeinteresserte, den med gnagsår, den som aldri har gått i fjellet før  
– kort sagt et helt menneske.»*  
Øyvind Dåsvatn, RVTS Sør

## LEDERE UNDER VANDRINGEN

Eilev Erikstein, prostidiakon i Vest-Telemark: tlf. 911 13 580.

Hilde Thomassen, psykiatrisk sykepleier fra Sørlandet sykehus: tlf. 909 67 092.

Øyvind Dåsvatn, rådgiver ved RVTS Sør: tlf. 977 11 651.

Arne Magne Elstad fra LEVE Vestfold tlf: 917 76152

***Velkommen til vandring på fjellets stier!***

Arrangører: RVTS Sør; Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging, Den Norske Kirke ved Prostdiakonen i Vest-Telemark og LEVE - Landsforeningen for etterlatte ved selvmord.

# PROGRAM



## Lørdag:

Kl. 12.30 Frammøte på Haukeliseter. Kaffi før noen kilometer med transport til Ulevå der vandringsen starter. Vi følger den gamle pilegrimsveien over Dyrskard til Midtleger (14 km). Derfra får vi biltransport tilbake til Haukeliseter for middag og overnatting. Vi har en liten samling på kvelden der vi deler erfaringer fra dagen. Vi har også felles middag.

## Søndag:

Kl. 09.00 reiser vi med bil fra Haukeliseter til Svandalsflona  
Vandring fra Svandalsflona til Røldal. Ca 13 km.

Ved ankomst til kirken i Røldal er det tilbud om en samling inne i kirken for de som ynskjer det. Her vil vi få høre om kirken i Røldal som mål for pilegrimsvandring gjennom tidene, og det er en enkel bøn som de som ønsker kan delta i som avslutning på samværet.

Pilgrimsvandringen avsluttes på Skyss-stasjonen i Røldal, med middag og ei kort samling.

## Utstyr på turen:

Turen går i høyfjellsterreng delvis utenfor vei.. Ha med gode dagstursekk, gode sko og klær. Turen stiller ikke store krav til fysisk form, men det er en fordel med noe trening og tilpassing av sko og utstyr før turen.

**Å komme til Haukeliseter:** Gode bussforbindelsar frå Stavanger, Bergen, Oslo og Kristiansand. Der er selvfølgelig også mulig å kjøre egen bil.

**OM TUREN:** Turen er for alle etterlatte ved selvmord og er åpen for deltakere fra hele landet. Aldersgrense er 18 år. Vi går i høyfjellsterreng delvis utenfor vei. Ha med god dagstursekk, gode sko og klær. Turen stiller ikke store krav til fysisk form, men det er en fordel med noe trening og tilpassing av sko og utstyr på forhånd.

- Det er gode fiske vann ved Haukeliseter, og fiskekort kan kjøpes på fjellstua.
- Det er gode bussforbindelser til Haukeliseter fra Stavanger, Bergen, Oslo og Kristiansand.

**Har du flere spørsmål om turen akn du ta kontakt med:**

Øyvind Dåsvatn, RVTS Sør: [oyvind.dasvatn@bufetat.no](mailto:oyvind.dasvatn@bufetat.no). Telefon 928 70 259.



## Påmelding:

Påmelding via [leve.no](http://leve.no)

Du må deretter selv bestille alt av kost og losji på Haukeliseter Fjellstue. Du kan bestille gjennom e-post: [info@haukeliseter.no](mailto:info@haukeliseter.no), eller telefon: 35 06 27 77.



**PRISER** –overnattinger og mat finnes på nettsiden til LEVE; [leve.no](http://leve.no)  
**Lurer du på noe om påmelding ring LEVE på tlf: 22361700**  
eller send e-[post@leve.no](mailto:post@leve.no)

## VELKOMMEN